

**NUMÉROS &
SITES INTERNET
UTILES**

Police - Pompiers - SAMU 112

Enfance en danger 119

Violences conjugales 3919

Stop harcèlement 3020

Cyberharcèlement 3018

Prévention suicide 3114

France victime 116 006

Violences conjugales 3919

Je ne contrôle pas ma violence 0 801 901 911

www.filsantejeunes.com 0 800 235 236

www.onsexprime.fr

www.arrêtonslesviolences.gouv.fr

www.jeunes.alcool-info-service.fr 0 980 980 930

www.drogues-info-service.fr 0 800 231 313



**FLASHE CE QR CODE
POUR PLUS D'INFOS !**



MAISON DES ADOLESCENTS - ELDORADO

9 rue de Hamm - 54200 TOUL (à côté de la Médiathèque)

Les Mardis

03 83 26 08 90

Gratuit et anonyme - Autorisation des parents non obligatoire

C'est quoi ? C'est un espace d'écoute, d'information, de consultation pour les jeunes de 11 à 25 ans. Tu peux venir seul.e ou accompagné.e. Tu seras reçu.e par un.e professionnel.le.

CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE ENFANTS ET ADOLESCENTS DE TOUL

6 rue des Lombards - 54200 TOUL

Du lundi au vendredi

03 83 91 64 30

C'est quoi ? Le CMP accueille les enfants et les ados qui rencontrent des difficultés : anxiété, mal être, dépression, traumatismes, difficultés relationnelles...

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE (EX CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE - CPEF)

Hôpital Saint-Charles - 1 cours Raymond Poincaré - 54200 TOUL
(entrée à côté des urgences)

Ouvert du lundi au vendredi

03 83 62 21 72

Gratuit et anonyme - Autorisation des parents non obligatoire

C'est quoi ? Un endroit pour parler de la puberté, du sentiment amoureux, des relations aux autres, de sexualité, des préférences sexuelles. C'est aussi un suivi médical gratuit (contraception dont préservatifs, contraception d'urgence, dépistage des IST, suivi gynécologique, test de grossesse, accompagnement de grossesse...).

ASSOCIATION JEUNES ET CITÉ

6 place du marché aux légumes - 54200 Toul

64 rue Louis Majorelle Résidence Audran - 54200 Toul (Croix-de-Metz)

Du lundi au vendredi

03 83 19 87 24 / 06 81 24 11 92

Facebook & Instagram : @jeunes et cité Toul

Gratuit et anonyme - Autorisation des parents non obligatoire

C'est quoi ? Un endroit pour les jeunes de 12 à 25 ans pour discuter et être conseillé.

CIDFF - CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

Centre Socio-Culturel Site A. Malraux - 5 place Henri Miller - 54200 Toul
1 rue du Manège - 54000 Nancy

Les jeudis après-midi

03 83 35 35 87 / 06 86 58 89 13

Gratuit et anonyme - Autorisation des parents non obligatoire

C'est quoi ? Le CIDFF c'est un lieu pour parler des relations dans la famille, dans le couple, de la violence. C'est aussi des informations sur les droits des femmes.

MÉDIATION FAMILIALE PARENTS/ADOS - ARÉLIA

1 rue des Moutons - 54200 Toul

Mercredi et vendredi

06 49 85 97 62

secretariat.mediation@arelia-asso.fr

Gratuit pour les ados

C'est quoi ? Tu as des difficultés pour parler avec tes parents ? Ils ne t'écoutent pas ? Tu es tout le temps en colère contre eux ? La médiation permet de se parler et de s'écouter.